



NKBV AANBEVOLEN TECHNIEKEN 2011

ALGEMENE TOELICHTING

d.d. 1 juni 2011

Introductie

De NKBV heeft voor NKBV-activiteiten waarbij instructie wordt gegeven een lijst met Aanbevolen Technieken (AT) gemaakt. Voorheen was deze lijst technieken bekend onder de naam EvI (Eenheid van Instructie). In het verleden was veel onduidelijkheid en discussie over de EvI, met name om het feit dat in de EvI voor bepaalde technieken slechts 1 methode werd omschreven terwijl er tal van andere methoden bestaan.

DE ideale knoop/techniek die in **alle** omstandigheden, terreinen en situaties **altijd** het beste is bestaat niet. Dat betekent dat een klimmer een keuze moet maken uit de vele in omloop zijnde technieken en materialen. De NKBV wil met de AT bereiken dat opleidingen op één en dezelfde wijze gegeven worden. Op die manier kan een uniform uitstroomniveau van de opleidingen worden bereikt. Wat ook meespeelt is dat beginnende klimmers moeite hebben om in de wirwar van technieken de juiste te vinden. Door middel van een lijst met aanbevolen (aan te leren) technieken is die afweging en keuze door de NKBV gemaakt.

Voor gevorderde en zelfstandige klimmers zijn de AT minder van belang. Zij hebben immers voldoende kennis verzameld om zelf te kunnen beslissen welke techniek voor hen in een bepaalde situatie van belang is. Met name voor instructeurs is het van belang om boven de stof te staan. Veel aspecten van klimmen zijn situatie-afhankelijk, en kunnen en moeten daarom niet in een lijst met AT worden ondervangen.

Doel

Hoofddoel bij het opstellen van een lijst met Aanbevolen Technieken was om te komen tot een uniforme manier van opleiden bij NKBV-activiteiten. Dit wordt bereikt door eenduidige instructie/opleiding en kennisoverdracht.

Onderdelen AT

De AT zijn een richtlijn voor kader van de NKBV. De lijst met AT omschrijft wat een instructeur een beginnende¹ klimmer in een bepaalde terreinsoort² moet aanleren en waarom en hoe dat moet gebeuren.

Wat aangeleerd moet worden staat in drie, door het bestuur geratificeerde, Techniekenlijsten: Een 'pakket' vaardigheden die een beginnende klimmer moet worden aangeleerd om zelfstandig³ en veilig te kunnen klimmen in terreinsoort X.

De AT beperken zich tot basale knopen, touw-, zekerings- en reddingstechnieken en veiligheidsaspecten. Er zijn geen klim- of trainingstechnieken opgenomen.

¹ De AT is gericht op instructie aan beginnende klimmers; gevorderden kunnen zelf afwegingen en keuzes maken en bepalen welke technieken ze toepassen. Er zijn bijvoorbeeld ook geen AT voor big-wall klimmen of voor Himalaya-expedities.

² De AT zijn terreingebonden omdat het soort terrein bepaalt welke vaardigheden/technieken iemand moet beheersen om er veilig te kunnen klimmen.

³ De AT zijn gericht op het aanleren van zelfstandig klimmen aan individuen. Ze zijn niet bedoeld als technieken voor het organiseren van grootschalige activiteiten en/of voor eenmalige activiteiten ('feestjes').



Verschillende terreinsoorten

De NKBV kent op dit moment Aanbevolen Technieken voor de volgende deelbereiken c.q. terreinsoorten:

- Indoor
- Rots / Outdoor klimmen
- Alpien

Voor de deelbereiken Indoor en Rots / Outdoor Klimmen zijn instructeurhandleidingen ontwikkeld, waarin nader aandacht wordt besteed aan de aan te leren technieken. Bij de technieken die in de AT Alpien zijn opgenomen wordt verwezen naar een aantal publicaties.

Aanbevolen of verplicht?

Voor individuele leden en zelfstandige klimmers zijn de AT een aanbeveling. Voor alle activiteiten, die onder verantwoording van de NKBV worden georganiseerd en waarbij instructie wordt gegeven in een terreinsoort waarvoor een betreffende AT gelden, is het aanleren van de genoemde technieken verplicht.

N.B.: De bevoegdheden van diverse typen instructeurs staan los van de AT, waarin uitsluitend omschreven wordt welke technieken in welk type terrein moeten worden toegepast.

Basis voor keuze

De technieken, materialen en knopen die in de lijst met aan te leren technieken zijn opgenomen zijn een weloverwogen, beperkte en vooral veilige keuze. Naast veiligheid is ook eenvoud belangrijk: niet drie verschillende technieken voor dezelfde situatie, maar een keuze voor zo mogelijk één veilige, eenvoudige en universeel toepasbare methode. Voor een inbindknoop zijn bijvoorbeeld te overwegen aspecten (die per terreinsoort en situatie anders beoordeeld kunnen/moeten worden):

- Eenvoud / foutenkans;
- Optische controle;
- Extra afzekeren nodig of niet;
- 'Knottenfestigheid';
- Gemak van losmaken na belasting;
- Andere toepassingen dan inbinden.

Actualiteit

De AT zijn niet statisch, maar worden regelmatig geëvalueerd en aangepast aan nieuwe technieken en inzichten. De huidige AT Indoor, AT Rots / Outdoor Klimmen en AT Alpien zijn in juni 2011 opgesteld.

Terrein/activiteiten die buiten de AT vallen

Bij elke lijst met AT wordt een omschrijving gegeven van het bereik (type terrein/activiteit) waarvoor de betreffende AT gelden. Uiteraard wordt door leden ook geklommen in terrein dat niet binnen de omschrijving van de deelbereiken van de AT valt. Het betreft dan meestal geen beginnersterrein. Gevorderde klimmers moeten in staat zijn om voor zichzelf te bepalen welke aanvullende technieken en vaardigheden zij moeten beheersen in het betreffende terrein (bijvoorbeeld kennis van getijden bij seacliff-climbing, leggen van eigen zekeringsmateriaal in niet-behaakte gebieden, etcetera).

Gezond verstand

Klimsport is een risicosport. Met duidelijke richtlijnen probeert de NKBV de veiligheid te verhogen, vooral voor mensen die zelf niet alle aspecten van de keuze voor een bepaalde



knoop of techniek kunnen overzien en afwegen. Het is echter onmogelijk om voor alle mogelijke situaties sluitende richtlijnen te maken. De AT zijn zeker niet bedoeld om te voorkomen dat het gezonde verstand gebruikt wordt.

Met name voor instructeurs is het van belang om meer te weten dan de technieken die in de AT staan. Veel aspecten van klimmen zijn situatie-afhankelijk en vragen om een iets andere aanpak dan de AT omschrijft. Vanzelfsprekend dient in die afwijkende situatie anders te worden gehandeld.

Juridische status

Het zich 'houden aan de AT' alleen, vrijwaart een instructeur niet voor aansprakelijkheid. Omgekeerd leidt het afwijken van de AT ook niet automatisch tot aansprakelijkheid. Te allen tijde moet kunnen worden onderbouwd waarom gekozen is voor een bepaalde techniek of methode, of juist het afwijken daarvan, gerelateerd aan de actuele situatie. De toelichting bij de AT en de instructeurhandleidingen (indien voorhanden) dienen om een instructeur te ondersteunen bij die keuze en onderbouwing.

Communicatie en verspreiding

Dit document, de door het bestuur vastgestelde lijsten van aan te leren technieken en de bijbehorende toelichtingen, zullen door de NKBV via internet gepubliceerd worden en aan de leden kenbaar gemaakt worden. Wijzigingen en updates van de AT zullen in de toekomst ook op die manier beschikbaar zijn. Bijbehorende nadere uitwerking van specifieke technieken (zoals de publicaties Bergsport in het Kort, Basis Alpiene Touwtechnieken, de cursusboekjes en instructeurhandleidingen sportklimmen, de bijlage standplaatsbouw, etcetera) worden ook via het internet beschikbaar gesteld.