



EENHEID VAN INSTRUCTIE **INDOOR TOPROPE** 2004 TOELICHTING BIJ LIJST MET AAN TE LEREN TECHNIEKEN

d.d. november 2004

Deze toelichting is specifiek voor de Evl Indoor Toprope versie 2004 en bedoeld voor instructeurs, die bekend zijn met de terminologie en de technieken zelf, die hier dan ook niet uitgelegd worden. Dit is geen opleidingsdocument voor (beginnende) klimmers. Evenmin is het een instructeurshandleiding.

Achtergrond

Jarenlang heeft de brochure "Veilig Sportklimmen" in de praktijk gediend als de Evl Indoor Toprope; wat moet je iemand, die zelfstandig wil gaan topropen, aanleren en hoe je dat?

Nieuwe inzichten en de ontwikkeling van klimvaardigheidsbewijzen zijn aanleiding geweest om formeel een Evl Indoor Toprope op te stellen en een aantal wijzigingen door te voeren.

Wijzigingen t.o.v. "Veilig Sportklimmen" zijn:

- Naast het inbinden met een gestoken acht, ook het inbinden met karabiner(s) aanleren
- De partnercheck krijgt een prominente eigen plaats
- Als zekeringsapparaat kan niet alleen een abseilacht maar ook een apparaat uit de categorie tuber-achtigen gebruikt worden.

Een nadere uitleg/onderbouwing staat onder de betreffende kopjes bij de toelichting.

Toelichting aan te leren technieken/vaardigheden

Een instructeurshandleiding voor het aanleren van indoor topropen is in ontwikkeling. Dit document is slechts een toelichting op de bovengenoemde wijzigingen en daarnaast een paar aandachtspunten.

▪ **Gordel aantrekken**

Inclusief goed afstellen, met name bij kinderen goed vasttrekken van de heupband, en controle van eventuele gespen aan heupband en beenlussen.

Indien gewerkt wordt met een gordel, waarvan de gespen niet teruggestoken hoeven te worden, dienen cursisten er wel op gewezen te worden dat er gordels bestaan waarbij dat wel gedaan moet worden. Zie ook "partnercheck".

In principe wordt uitsluitend gewerkt met sportklim/heupgordels. Voor speciale doelgroepen (kinderen, mindervaliden) kan hiervan worden afgeweken en gekozen worden voor een integraalgordel of een combinatie van heup- met borstgordel.

▪ **Inbinden**

Het uiteindelijke doel van de Evl is het verhogen van veiligheid. Feit is dat er in Nederland zowel klimcentra zijn waar uitsluitend met een gestoken achtknoop wordt ingebonden en centra waar indirect middels karabiners wordt ingebonden. Om er voor te zorgen dat door de NKBV opgeleide mensen in beide situaties weten hoe ze moeten inbinden dienen beide methodes te worden aangeleerd.

○ **Met gestoken achtknoop (voorkeur)**

Het inbinden met een gestoken achtknoop heeft de voorkeur van de NKBV boven het inbinden met karabiners. Hierbij spelen veiligheidsoverwegingen een rol maar ook dat indoor topropen veelal de start is van een klimcarriere, die een vervolg kan krijgen in de vorm van voorklimmen, wedstrijd klimmen,



alpinisme etc.; vormen van klimsport waar inbinden met een achtknoop gebruikelijk of zelfs vereist is. Inbinden dient te geschieden op de door de gordelproducent voorgeschreven plaats/lus.

➤ **Indirect middels karabiner(s)**

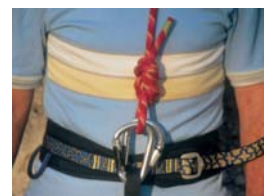
Ongevalsonderzoeken hebben duidelijk gemaakt dat het inbinden met één enkele schroef- of twistlockkarabiner het risico van ongewild openen en vervolgens uithangen van die karabiner inhoudt (zie beelden rechts).



Dat heeft er toe geleid dat de internationale opinie momenteel is dat het inbinden met één enkele schroef- of twistlockkarabiner niet meer voldoet aan de moderne veiligheidsnormen. De richtlijnen van ondermeer DAV en OeAV zijn al dienovereenkomstig aangepast. De NKBV volgt hier in. Als er niet met een gestoken achtknoop wordt ingebonden maar indirect, dan dient dit te gebeuren door middel van:

○ **Twee tegengesteld ingehangen schroef/twistlock karabiners**

Door redundantie wordt het gevaar van uithangen bij openen van een karabiner ondervangen. Als karabiners kunnen gebruikt worden: schroefkarabiners, twistlockkarabiners of safebiners, in een willekeurige combinatie. Als de karabiners niet tegengesteld zijn ingehangen is er nog steeds redundantie maar stoten de sluitingen veelal tegen elkaar.



Of:

○ **Een safebiner**

Onder safebiners wordt verstaan karabiners met een dubbelbeveiligd sluitmechanisme, zodat ongecontroleerd openen onmogelijk is.

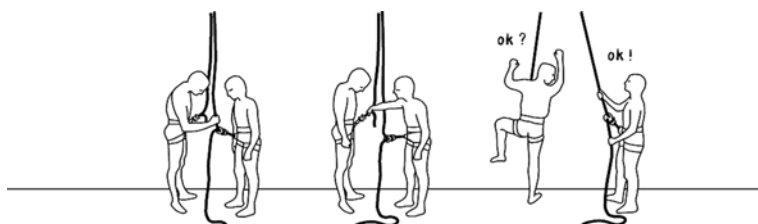
Voorbeelden hiervan zijn momenteel de DMM Belay Master, Petzl Ball-lock karabiners en karabiners met de DMM safelock sluiting.

De karabiner(s) moet(en) worden ingehangen in de door de gordelfabrikant als zodanig aangegeven lus van de gordel.

▪ **Partnercheck**

In 2003 heeft de NKBV "Check&Climb" geïntroduceerd. Deze partnercheck bestaat uit 3 delen, waarbij zowel ogen als handen gebruikt worden. De klimmer neemt het initiatief en controleert de gordel(gespen) van de zekeraar en het zekeringsapparaat (correct touwverloop, karabiner dicht, juiste touw). Vervolgens controleert de zekeraar de gordel(gespen) van de klimmer en diens inbindknoop/karabiners (op de juiste plaats ingehangen, knoop volledig teruggestoken resp. karabiner(s) dicht). Zie ook de flyer "Check&Climb", te downloaden van de NKBV website.

Vrijwel alle ongevallen bij indoor klimmen zijn te voorkomen met een grondige partnercheck, die een standaard routine moet worden/zijn voor alle klimmers.





- **Touwcommando's**
Naam van de betrokkene vooraf laten gaan aan commando om miscommunicatie te voorkomen.
- **Zekeren en laten zakken van een toprope klimmer**
Voor indoor toprope wordt uitgegaan van enkeltouw, zoals gebruikelijk in klimcentra. Uit onderzoek van o.a. de UIAA werkgroep Belaying Methods is duidelijk gebleken dat, met uitzondering van statische zekeringsapparaten, voor het zekeren vanaf de grond (waaronder dus inbegrepen toprope situaties) het 'kennen' en juist kunnen bedienen van het zekeringsapparaat, en de oplettendheid, reactie en houding van de zekeraar van veel grotere invloed op de optredende krachten dan het type zekeringsapparaat.
Abseilachten en tuber-achtigen hebben dezelfde 'handling' en zijn, mede door hun eenvoud en de verbeterde remkracht bij nieuwere modellen, zeer geschikt voor beginnende zekeraars.
 - **Zekeringsapparaat acht of tuber-achtige**
Abseilachten zijn er van veel verschillende merken. Naast de standaard acht zijn er b.v. de Cardiac Arrester, Face en Huit antibrulure.
Onder tuber-achtigen wordt verstaan zekeringsapparaten die gebaseerd zijn op de klassieke Tuber, zoals de Air Traffic Controller (ATC), ATC-XP, Bug(ette), Chuy, Cubik, Fuse, Shell en Variable Controller (VC).
Daarnaast zijn er tuber-achtigen met een extra oog/ring zoals de Matrix, Piu, en Revers(in)o. Deze zijn gecompliceerder vanwege meer gebruiksmogelijkheden en daarom niet de eerste keus voor beginners.
Voorwaarde is dat het gekozen apparaat geschikt/toegestaan is (volgens opgave van de fabrikant) voor de gebruikte diameter touw.

Zekeringsapparaten worden altijd gebruikt in combinatie met een schroef/twistlock karabiner of safebiner. Bij gebruik van een acht kan dwarsbelasting (door blijven haken achter de sluiting) van de karabiner worden voorkomen door de acht middels een elastiek te fixeren

Vanwege vermeende touwslijtage is het gebruik van een HMS in de meeste klimcentra niet toegestaan en daarom niet in de EvI Indoor Toprope opgenomen. "Automatisch" blokkerende zekeringsapparaten (zoals GriGri, Logic, Tre en Yo-yo) en plates (Gigi, Globus, Magic Plate) zijn vanwege speciale handling en/of gecompliceerde bediening, hoog foutenpercentage en/of andere reden niet opgenomen in de EvI Indoor Toprope.
- **Omgaan met tussenzekeringen**
Uithangen van tussenzekeringen bij het klimmen en weer terug inklikken tijdens het laten zakken.
- **Algemene veiligheidsregels**
Hieronder vallen o.a. algemene regels/maatregelen, als niet boven elkaar klimmen/boulderen en constante oplettendheid van de de zekeraar, en eventuele specifieke regels van de klimlocatie.